

# PLAN DES MENUS 23.01. - 27.01.2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>WORLD</b>	<b>ARANCINI TOMATE MOZZARELLA</b> — Poêlée de légumes et pomme de terre Coulis de tomate Salade verte et potage CHF 9.00	<b>LUMACONI FORÊSTIÈRE</b> — Sauce champignons Roquette Salade verte et potage CHF 9.00	<b>OEUFS PARFAIT FLORENTINE</b> — Oeufs en cuisson douce Sauce Mornay Epinards en branche Riz créole Salade verte et potage CHF 9.00	<b>PAËLLA VÉGANE AUX LENTILLES CORAIL</b> — Riz safrané Petit pois et poivrons Tomates séchées et coeurs d'artichauts Salade verte et potage CHF 9.00	<b>ESCALOPE DE LÉGUMES PANÉES</b> — Boulgour Sauce de tomate Panaché de légumes Salade verte et potage CHF 9.00
<b>MARKET</b>	<b>PILONS DE POULET SUISSE</b> — Au gingembre, sauce soja et miel Riz jasmin Légumes asia Salade verte et potage CHF 11.00	<b>FILET DE HOKI MSC</b> — Quartier de citron Quinoa tricolore Courgettes provençales Salade verte et potage CHF 11.00	<b>NUGGETS DE LÉGUMES</b> — Sauce tartare maison Pommes country Carottes vichy Salade verte et potage CHF 11.00	<b>STEAK HACHÉ DE VEAU SUISSE</b> — Sauce grand mère Sedanini Dèes de courge au four Salade verte et potage CHF 11.00	<b>CEVAPCICI BOEUF-AGNEAU SUISSE</b> — Sauce poivre concassé Riz pilaf Carottes vichy Salade verte et potage CHF 11.00
<b>TRATTORIA</b>	<b>ONGLET DE BOEUF SUISSE</b> — En cuisson douce Sauce échalote Nouillettes Tomate provençale Salade verte et potage CHF 13.00	<b>ONGLET DE BOEUF SUISSE</b> — En cuisson douce Sauce échalote Nouillettes Tomate provençale Salade verte et potage CHF 13.00	<b>BROCHETTE DE POULET SUISSE</b> — Sauce chimichurri Pommes lyonnaises Romanesco vapeur Salade verte et potage CHF 13.00	<b>BROCHETTE DE POULET SUISSE</b> — Sauce chimichurri Pommes lyonnaise Romanesco vapeur Salade verte et potage CHF 13.00	<b>PAVÉ DE SAUMON</b> — Sauce parfumée à feuille de citronnier Pommes natures Brocolis Salade verte et potage CHF 13.00

## HEURES D'OUVERTURE:

Ouvert du lundi au vendredi

Repas chauds 07h30 - 16h00  
11h30 - 13h15

Fermeture du 24 au 08.01.2023

Restaurant HEIA Fribourg  
Bd de Pérolles 80, 1705 Fribourg, Prix en CHF, TVA incluse

